

# Arbeitsgemeinschaften im Schuljahr 2024/2025

Liebe Schülerinnen und Schüler,

was wäre das Leben und Lernen am CJD Rostock ohne die vielen zusätzlichen Angebote im Nachmittagsbereich? Bestimmt habt ihr sie schon vermisst. Am 30. September 2024 können unsere Arbeitsgemeinschaften wieder starten.

## Für eine AG anmelden

Auf den nachfolgenden Seiten könnt ihr euch einen Überblick verschaffen und euch auf dem AG-Messtag für eine der Arbeitsgemeinschaften anmelden. Der AG-Messtag findet am 18. September 2024 im Foyer Haus II statt.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die die Vielfalt der Angebote möglich gemacht haben!

Nach wie vor eine Bitte: Die Arbeitsgemeinschaften sollen nicht nur für ein oder zwei Monate stattfinden, sondern bis zum Ende des Schuljahres. Also bitte bei der Entscheidung für eine Arbeitsgemeinschaft auch an die zur Verfügung stehende Zeit denken, denn die Teilnahme an einer AG soll regelmäßig und zuverlässig erfolgen.

Die Arbeitsgemeinschaften starten am 30. September 2024, wenn es nicht anders vereinbart wurde. Sie dauern in der Regel 60 bis 90 Minuten. Genauere Absprachen hierzu erfolgen jeweils beim ersten Treffen.

## Teilnahmebescheinigung auf dem Zeugnis

Für einen Eintrag im Halbjahreszeugnis ist eine Bescheinigung bis spätestens 21. Januar 2025, für das Jahreszeugnis bis spätestens 15. Juli 2025 mit den notwendigen Unterschriften der AG-Leiterinnen und -Leiter bei der Klassenlehrerin bzw. dem Klassenlehrer abzugeben. Damit kann dann eine Bemerkung über den Besuch der Arbeitsgemeinschaft auf dem Zeugnis erscheinen. Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Ich wünsche allen Arbeitsgemeinschaften einen guten Start und viel Erfolg.



Sandra Tesch  
Kordinatorin Sekundarstufe I

Rostock, den 2. September 2024

**Seite 2:**  
AGs nach Themenbereichen

**Seite 4:**  
AGs im Detail

**Seite 12:**  
AGs nach Alphabet

**Seite 13:**  
AGs nach Wochentagen

AG-Bezeichnung	Klassenstufe	Leiter/-in	Wochentag	Uhrzeit	Ort	S.
----------------	--------------	------------	-----------	---------	-----	----

<b>Sport und Spiel</b>						
Badminton	5 bis 13	Marcel Seidel	montags	15:30–17:00	CJD Sporthalle	4
Tischtennis	5 bis 13	Marcel Seidel	dienstags	15:30–17:00	CJD Sporthalle	4
Bouldern*	8 bis 13	Christian Thum	n.V.	17:00–18:30	45 Grad-Halle	4
Volleyball	5 bis 10	Ulrike Mehlberg (PSV)	mittwochs	15:30–17:00	CJD Sporthalle	4
	11 bis 13	Luisa Rüttgardt (12b), Arthur Sehland (11c)	mittwochs	15:30–17:00	CJD Sporthalle	4
Fitness	10 bis 13	Ralf Skopnik	mittwochs	15:30–17:00	CJD Sporthalle, Kraftraum	5
Gerätturnen	5 bis 13	Ralf Skopnik	donnerstags	15:30–17:00	CJD Sporthalle	5
Basketball	5 bis 13	Tobias Hahn (Rostock Seawolves)	donnerstags	15:30–17:00	CJD Sporthalle	5
Yoga	5 bis 13	Anne Kunstmann	n.V.	15:30–17:00	Theaterraum	5
Schach	5 bis 13	Mattes Krage (11b), Leif Kather (11b)	n.V.	ab 15:15	Arbeitsraum Bibliothek	5

<b>Naturwissenschaft und Technik</b>						
Veranstaltungs- technik	7 bis 13	Niclas von Langermann und Erlencamp (12b), Leonhard Pieper (12b), Niklas Kowitz (11b)	n.V.	15:15–16:45	Forum	7
Freies Forschen	5 bis 13	Thomas Borowitz, Dr. Felix Quade, Lisa-M. Sklarz, Dr. Dieter Weiss	montags mittwochs	13:30–15:00	SFZ, Raum 2009	7
Schüler experimen- tieren			montags dienstags mittwochs	15:15–16:45		

\* kostenpflichtig  
n.V. nach Vereinbarung  
Stand: 26. Juni 2024  
Änderungen vorbehalten

AG-Bezeichnung	Klassenstufe	Leiter/-in	Wochentag	Uhrzeit	Ort	S.
----------------	--------------	------------	-----------	---------	-----	----

### **Sprache und Kommunikation**

DELFL	7 bis 13	Karine Facklam	dienstags	ab 15:15	Raum 1005	8
Schülerzeitung 2.0	5 bis 13	Nele Klingbeil (10d), Hanna Lommatzsch (8c)	dienstags	ab 15:15	n.V.	8
Jugend debattiert	8 bis 13	Stefanie Unger , Sandra Tesch	n.V.	n.V.	Raum n03	8
MUN – Model United Nations	9 bis 13	Stefanie Unger	n.V.	n.V.	n.V.	8

### **Kunst – Musik – Tanz**

Graffiti und Siebdruck	5 bis 13	Paul Bornemann	n.V.	15:30–17:00	Schulgelände/ Kunstraum 1211	9
Keramik	5 bis 13	Luisa Rüttgardt (12b), Ide Frerich (12b)	n.V.	15:30–17:00	Keramikraum	10
Nähen	5 bis 13	Jadwiga Gatalski	n.V.	15:30–17:00	n.V.	9
Orgel	5 bis 13	Jan von Busch	n.V.	n.V.	Christophorus- saal	10
Music Production	8 bis 13	Jan-Arne Seep	n.V.	n.V.	n.V.	10
Gesellschaftstanz	12 und 13	Harri Schumacher	ab Januar 2025 n.V.	ab 15:15	Christophorus- saal	10

### **Sonstiges**

Schule mit Courage	8 bis 13	Kristin Bartens-Stawenow	n.V.	ab 15:15	n.V.	11
SSD (Schulsanitätsdienst)	7 bis 13	Pauline Hübner	n.V.	15:15–16:15	Raum 2209	11
Hausaufgabenbetreuung	5 bis 13	Leonie Weinreben (11c), Lina Pagel (11e), Max Mochtak (11c), Moritz Scherf (10e)	montags bis donnerstags	15:15–17:00	Bibliothek	11

n.V. nach Vereinbarung  
Stand: 26. Juni 2024  
Änderungen vorbehalten

## BADMINTON

In Asien zählt Badminton nicht umsonst zu den Kampfsportarten! Denn mit Ballgeschwindigkeiten von bis zu 300 km/h gilt Badminton als die schnellste und gleichzeitig am meisten unterschätzte Rückschlagsportart. Dementsprechend hoch sind die körperlichen Anforderungen an Spieler auf Leistungsniveau. Beweglichkeit, Koordination, Kondition und vor allem Schnelligkeit sowie Reaktionsfähigkeit sind neben gewissen technischen und taktischen Eigenschaften Grundlage eines erfolgreichen Spiels. Also, schau vorbei und überzeuge dich!

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Marcel Seidel

## TISCHTENNIS

Tischtennis ist eine Ende des 19. Jahrhunderts in England entstandene Ballsportart. Es gilt – bezogen auf die Zeit zwischen zwei Ballkontakten – als die schnellste Rückschlagsportart der Welt. Ein hart geschlagener Schuss kann bis zu 180 km/h schnell werden. Der längste Ballwechsel der Tischtennisgeschichte dauerte 8 Stunden und 33 Minuten. Der Weltrekord im Dauertischtennis beträgt mehr als 31 Stunden. Das musst du hier aber nicht anstreben. Spiel und Spaß stehen in dieser AG im Vordergrund.

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Marcel Seidel

## BOULDERN

Als Bouldern (englisch boulder = Felsblock) bezeichnet man das Klettern ohne Kletterseil und Klettergurt an Felsblöcken, Felswänden oder an künstlichen Kletterwänden in Absprunghöhe (das heißt bis zu einer Höhe, aus der ohne Verletzungsgefahr von der Wand abgesprungen werden kann). Seit den 1970er Jahren ist das Bouldern eine eigene Disziplin des Sportkletterns und hat vor allem seit den 1990er Jahren eine rasante Entwicklung erlebt. Der Boulderweltcup findet seit 1998 statt. Bei den Kletterweltmeisterschaften 2001 in Winterthur war die Disziplin erstmals bei einer Weltmeisterschaft präsent.

Für Klassenstufen 8 bis 13  
Dieser Kurs ist kostenpflichtig.  
Leitung: Christian Thum

## VOLLEYBALL

Volleyball stammt aus den Vereinigten Staaten und wird nahezu weltweit ausgeübt. Der Volleyball-Weltverband FIVB repräsentiert 220 Nationen. Die führenden Nationen am Beginn des 21. Jahrhunderts sind Brasilien, die USA, Italien und Russland, danach folgen Japan, Serbien, Polen, Kuba, China und Deutschland. Nach Schätzungen der FIVB beteiligt sich heute ein Sechstel aller Menschen weltweit aktiv oder als Zuschauer am Volleyball. Du auch?

Für Klassenstufen 5 bis 10  
Leitung: Ulrike Mehlberg  
(PSV Rostock e.V.)

Für Klassenstufen 11 bis 13  
Leitung: Luisa Rüttgardt (12b),  
Arthur Sehland (11c)



**Montag**  
**15:30–17:00 Uhr**  
**CJD-Sporthalle**



**Dienstag**  
**15:30–17:00 Uhr**  
**CJD-Sporthalle**



**nach Vereinbarung**  
**17:00–18:30 Uhr**  
**Boulderhalle 45 Grad**



**Mittwoch**  
**15:30–17:00 Uhr**  
**CJD-Sporthalle**

## FITNESS

Das sind sie, die fünf Top-Fitness-Trends: Bodyweight Training, Wearable Sport, HIIT Strength Training (High-Intensity Interval Training), Strength Training und Professionals oder Personal Training. Bei keinem anderen Training verbrennt man so viel Fett wie beim HIIT und baut so schnell Muskeln auf wie hier. Das Training besteht aus Intervallen mit kurzen und intensiven Übungen. Das Training mit Hanteln oder Gewichten sorgt für definierte Muskeln. Auch Koordination, Ausdauer, Haltung, Beweglichkeit werden geschult. Der Trainer motiviert nicht nur, sondern überprüft, ob die Übungen korrekt durchgeführt werden.

Für Klassenstufen 10 bis 13  
Leitung: Ralf Skopnik

## GERÄTTURNEN

Gerätturnen oder Geräteturnen ist eine Individualsportart mit dem Ziel, an Turngeräten bestimmte Übungen nach vorgegebenen Kriterien der Technik und Haltung in verschiedenen Verbindungen auszuführen. Du kannst in dieser AG an verschiedenen Geräten üben und deine Technik sowie Haltung verbessern.

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Ralf Skopnik

## BASKETBALL

In der jungen Zielgruppe zählt Basketball seit langer Zeit zu den beliebtesten Sportarten. Auch in Deutschland wird dieser Sport immer populärer. Eine Mannschaft besteht aus fünf Feldspielern und bis zu sieben Auswechselspielern, die beliebig oft wechseln können. Jeder Treffer in den Korb aus dem Spiel heraus zählt je nach Entfernung zwei oder drei Punkte. Ein getroffener Freiwurf bringt einen Punkt. Wie viele Punkte wirst du erringen?

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Tobias Hahn (Seawolves Rostock)

## YOGA

Reise ins Tierreich – mit Yoga, Achtsamkeit und Kreativität ... Ziel des Kurses ist es, Bewegung, Entspannung, Achtsamkeit und Kreativität miteinander zu vereinbaren. Zudem fließen naturpädagogische Elemente in das Angebot ein. In diesem Kurs könnt ihr euch einfach treiben lassen und euch nach einer aktiven Yoga-Phase für eine Zeit zurückziehen. Die Zeit des Rückzugs wird mit Entspannungsreisen und Klängen begleitet. Diese tragen dazu bei, eine liebevolle, zugewandte Beziehung zur Natur zu stiften und Wissen über Tiere und die Elemente zu vermitteln. Ihr könnt euch im Anschluss kreativ ausleben, Mandalas malen oder basteln.

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Anne Kunstmann



**Donnerstag**  
**15:30–17:00 Uhr**  
**CJD-Sporthalle, Kraftraum**



**Mittwoch**  
**15:30–17:00 Uhr**  
**CJD-Sporthalle**



**Donnerstag**  
**15:30–17:00 Uhr**  
**CJD-Sporthalle**



**nach Vereinbarung**  
**15:30–17:00 Uhr**  
**Theaterraum**

## SCHACH

Schach ist ein bekanntes Strategiespiel für zwei Personen, das an unserer Schule eine langjährige Tradition hat. In diesem Schuljahr wollen wir an die erfolgreichen Turniere der letzten Jahre mit vielen Siegen bei Landesmeisterschaften und erfolgreichen Teilnahmen bei Deutschen Meisterschaften anknüpfen. Der Schwerpunkt liegt deshalb auf der gezielten Vorbereitung dieser Turniere, wobei der Spaß nicht zu kurz kommen wird. Auch Schüler und Schülerinnen mit geringen Vorkenntnissen sind gerne eingeladen, an den Übungsstunden teilzunehmen. Bei regelmäßiger Teilnahme wird es auch möglich sein, die beliebten Schachprüfungen des Deutschen Schachbundes abzulegen, vom Bauern- bis zum Turmdiplom.

Für Klassenstufen 5 bis 13

Leitung: Mattes Krage (11b), Leif Kather (11b)



**nach Vereinbarung  
ab 15:15 Uhr  
Arbeitsraum Bibliothek**

## VERANSTALTUNGSTECHNIK

Du arbeitest gern mit Technik? Dann bist du bei der Technik-AG genau richtig. Wir helfen dabei, Veranstaltungen an unserer Schule technisch auf hohem Niveau zu begleiten. Dabei geht es vor allem um Lichttechnik und Tontechnik. Du wirst überrascht sein, wie komplex die Vorbereitung einer Veranstaltung ist und wie viel Spaß es macht, die Technik während der Veranstaltung zu bedienen. Wenn du mitmachen möchtest, solltest du Spaß und Begeisterung im Umgang mit Technik haben. Technische Vorkenntnisse sind bei uns nicht wichtig.

Für Klassenstufen 7 bis 13

Leitung: Niclas von Langermann und Erlencamp (12b), Leonhard Pieper (12b), Niklas Kowitz (11b)

## FREIES FORSCHEN / SCHÜLER EXPERIMENTIEREN

Du hast Spaß am Forschen und Entdecken? Bei uns im Mikro-MINT-Schülerforschungszentrum (Haus II, Raum 2009) kriegst du die Möglichkeit, die Natur, Umwelt und Technik zu entdecken und zu erleben. Sogar dein eigenes Forschungsprojekt kannst du bei uns realisieren. Dabei tauchen wir mit Spaß und Freude in die Welten der Naturwissenschaften (Biologie, Chemie, Physik) und dazugehörige Technik ein. Du kannst lernen, mit Mikrosensoren, Mikrocomputern/-controllern, Mikroskopen und vielem mehr zu arbeiten. Wir freuen uns auf dich.

Für Klassenstufen 5 bis 13

Leitung: Dr. Dieter Weiss, Thomas Borowitz, Lisa-M. Sklarz, Dr. Felix Quade



*nach Vereinbarung*  
**15:15–16:45 Uhr**  
**Forum**



**Montag und Mittwoch**  
**13:30–15:00 Uhr**  
**Montag, Dienstag und**  
**Mittwoch**  
**15:15–16:45 Uhr**  
**SFZ, Raum 2009**

## DELF

DELF ist das einzige international anerkannte Diplom für Französisch als Fremdsprache (mit DALF), das in 50 verschiedenen Ländern abgelegt werden kann. Dieses Diplom besteht aus mehreren Einheiten, die weltweit unbegrenzt gültig sind. Wir werden mehrere Monate lang verschiedene mündliche sowie schriftliche Übungen machen, die gut auf die Prüfung vorbereiten werden. Diese kann zweimal jährlich am Institut Français abgelegt werden (Januar oder Juni). Jeder, der mindestens zwei Jahre Französischunterricht hinter sich gebracht hat und die Frucht seiner Anstrengungen vom französischen Ministerium für Bildung bestätigt haben möchte, kann teilnehmen. Jeder, der motiviert ist!

Für Klassenstufen 7 bis 13  
Leitung: Karine Facklam

## SCHÜLERZEITUNG 2.0

Du schreibst oder fotografierst gerne, bist kreativ, denkst dir manchmal Rätsel aus oder informierst dich regelmäßig über Neues? Oder möchtest du einmal ausprobieren, wie es wäre, eine Reporterin oder ein Reporter zu sein oder das Layout einer Zeitung zu gestalten? – Wenn du mindestens eine Frage mit Ja beantworten kannst, dann bist du genau richtig in der Schülerzeitung 2.0-AG. Im Verlauf des Schuljahres werden wir an mindestens zwei Ausgaben unserer Schülerzeitung arbeiten. Ist dein Interesse geweckt? Dann schreib dich in die Schülerzeitung 2.0-AG ein.

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Nele Klingbeil (10d), Hanna Lommatzsch (8c)

## JUGEND DEBATTIERT

Genau zuhören, aufeinander eingehen, gut abwägen – all das übst du beim Debattieren. Du lernst, wie man sich schnell und gründlich informiert. Du bekommst Durchblick bei aktuellen Streitfragen und lernst, dich mit anderen respektvoll und konstruktiv auseinanderzusetzen. Das stärkt dich und fördert die Klassengemeinschaft. Du willst noch mehr? Dann mach mit bei unserer AG!

Für Klassenstufen 8 bis 13  
Leitung: Stefanie Unger, Sandra Tesch

## MUN – MODEL UNITED NATIONS

Model United Nations, also known as Model UN or MUN, is an educational simulation in which students can learn about diplomacy, international relations, and the United Nations. At a MUN conference, students work as the representative of a country, organization, or person, and must solve a problem with other delegates from around the world. Join us!

Für Klassenstufen 9 bis 13  
Leitung: Stefanie Unger



**Dienstag**  
**ab 15:15 Uhr**  
**Raum 1005**



**Dienstag**  
**ab 15:15 Uhr**  
**nach Vereinbarung**



**nach Vereinbarung**  
**Raum n03**



**nach Vereinbarung**  
**Raum n03**

## GRAFFITI UND SIEBDRUCK

Graffiti ist aus dem Stadtbild oder aus dem Hip Hop nicht wegzudenken. Die bunten Schriftzüge („Styles“) haben ihren Ursprung in New York und Philadelphia in den 60ern und entwickelten sich über Jahrzehnte immer weiter. Aber Graffiti ist mittlerweile viel mehr als nur sinnlose Sachbeschädigung oder literweise bunte Farbe an den Wänden. Eine komplett eigenständige Kultur ist aus dem Thema entstanden und hat sich zur Kunstform gemausert. Internationale Sprayer wie Blek le Rat, Seen, Banksy, aber auch deutsche Artists wie Daim oder CASE vom Kollektiv Maclaim haben dafür gesorgt, dass das Sprühen heute als Kunst anerkannt ist. Hast du Lust, in das Thema Graffiti einzutauchen, großflächige Styles, Characters oder Street Art an die Wand zu bringen und das Sprühen zu lernen? Dann komm vorbei, schnapp dir eine Dose und wir legen los!

In der kalten Jahreszeit beschäftigt sich unsere AG mit dem Siebdruck. Der Siebdruck ist ein Druckverfahren, bei dem die Druckfarbe mit einer Gummirakel durch ein feinmaschiges Gewebe hindurch auf das zu bedruckende Material gedruckt wird. An denjenigen Stellen des Gewebes, wo dem Druckbild entsprechend keine Farbe gedruckt werden soll, werden die Maschenöffnungen des Gewebes durch eine Schablone farbundurchlässig gemacht.

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Paul Bornemann

## KERAMIK

Wer gern plastisch mit Ton arbeitet, der ist in der Keramikwerkstatt richtig. Hier lernt ihr verschiedene Techniken und Verfahrensweisen in Verbindung mit dem irdischen Werkstoff Ton kennen. Von der kleinen Tierplastik über einzigartige Gefäße bis hin zur menschlichen Figur ist alles möglich. Alle Kunstwerke werden gebrannt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber auch Fortgeschrittene sind gern gesehen.

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Luisa Rüttgardt (12b), Ida Frerich (12b)

## NÄHEN

In diesem Kurs werden die Grundlagen der „kleinen“ Schneiderei erlernt. Der Umgang mit der Nähmaschine, die Handhabung von Nadel und Faden sowie Fertigschnitten bzw. Schnittmusterheften und die grundlegenden Zuschneide- und Verarbeitungstechniken und auch die Materialkunde werden vermittelt. Beim Nähen mit der Hand und der Maschine wird das Gelernte in die Praxis umgesetzt und vertieft. Eigene Wünsche und Vorhaben können gemeinsam mit der Kursleiterin unter ihrer fachlichen Anleitung umgesetzt werden, z.B. kleine Gebrauchsgegenstände aus Stoff wie Kissen, Beutel, Federtaschen. Die Freude am Selbstgenähten soll im Vordergrund stehen.

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Jadwiga Gatalski



*nach Vereinbarung*  
**15:30–17:00 Uhr**  
*Schulgelände/  
Kunstraum 1211*



*nach Vereinbarung*  
**15:30–17:00 Uhr**  
*Keramikraum*



*nach Vereinbarung*  
**15:30–17:00 Uhr**  
*nach Vereinbarung*

## ORGEL

Wollt ihr unsere neue Schulorgel spielen lernen? In einer AG als Kleingruppe mit drei bis vier Schülerinnen und Schülern könnt ihr einfache Modelle der Liedbegleitung mit Pedalspiel erlernen. Voraussetzung sind Vorkenntnisse durch Klavierunterricht (mindestens drei Jahre). Die Wäldner-Orgel und Herr von Busch freuen sich auf euch!

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Jan von Busch

## MUSIC PRODUCTION

Du hast dich schon mal gefragt, wie zur Hölle Dua Lipa oder Harry Styles so groovige Ohrwürmer hinbekommen? Oder wie die Bangertracks von Capital Bra entstehen? Oder vielleicht wie Sam Paganini oder Adam Beyer die Floors der Welt zum Tanzen bringen? Dann ist diese AG genau das richtige für dich. Du schaust hinter die Kulissen der Künstlerinnen und Künstler und setzt dich fundamental mit der Music Production auseinander. Du durchläufst in dieser AG den kompletten Prozess vom Songwriting über das Einspielen, Arrangements, Sounddesign bis zum Mixing und Mastering. Das Ziel ist die Produktion eines eigenen Songs. Das Genre – ob nun Pop, Rap oder Techno – ist frei wählbar.

Für dieses Projekt sind einige Vorkenntnisse im Bereich Musik erforderlich: Du solltest dich zumindest etwas auskennen mit Harmonielehre (Tonarten, Akkorde) und einem Instrument (Stimme, Gitarre, Klavier, Schlagzeug oder ...).

Du hast Lust auf das Projekt? Dann schreibe mir bitte einen kleinen Motivationstext, was dich an der AG fasziniert und welche Voraussetzungen du mitbringst, per Mail [jan-arne.seep@cjd.de](mailto:jan-arne.seep@cjd.de). Das Angebot ist begrenzt auf maximal fünf Schüler:innen und findet voraussichtlich dienstags ab 15:20 Uhr statt. Veränderungen auf Grundlage der Wünsche der Teilnehmer:innen sind möglich.

Für Klassenstufen 9 bis 13  
Leitung: Jan-Arne Seep

## GESELLSCHAFTSTANZ

Nicht nur die Zeit zum Abitur sinkt von nun an streng monoton, sondern es nähert sich auch der Abiball. Droht bei euch der Eröffnungstanz zu einer Polstelle im Leben zu werden? Oszillieren eure Beine allein bei dem Gedanken an Walzer? Oder wollt ihr eure bereits vorhandenen Tanzkenntnisse auffrischen? Dann freut euch auf einen garantiert mathefreien Tanzkurs bei Herrn Schumacher. Dabei steht der Spaß am Tanzen absolut im Vordergrund. Der Fokus liegt auf Walzer und Discofox. Doch auf Wunsch können auch viele weitere Tänze geübt werden.

Bist du noch nicht überzeugt? Gleich schon. Denn wusstest du schon, dass (1) Tanzen der meistpraktizierte Sport in Deutschland ist, (2) Tanzen ungefähr so viele Kalorien verbrennt wie Badminton, (3) Tanzen die einzige in Deutschland legitime Gesellschaftsform ist, bei der Mann und Frau sich berühren, (4) Tanzen das Demenzrisiko um 70% senkt und (5) Tanzen in allen Diktaturen der Welt verboten wurde? Da du jetzt sicherlich überzeugt wurdest, melde dich zum fröhlich-entspannten Tanzspektakel an. Die Anmeldung im Paar ist dabei eine hinreichende, aber keine notwendige Bedingung. Männliche Teilnehmer bekommen ein Überraschungsgeschenk.

Für Klassenstufen 12 und 13  
Leitung: Harri Schumacher



*nach Vereinbarung  
Christophorussaal*



*nach Vereinbarung*



*ab Januar 2025  
nach Vereinbarung  
ab 15:15 Uhr  
Christophorussaal*

## SCHULE MIT COURAGE

In den letzten Jahren haben wir uns mit unterschiedlichen Themen beschäftigt. Zum Beispiel mit einer Umfrage zum Thema Sexismus und anschließender Debatte um eine Regelung in der Schulordnung, die auch in der Schülerschaft große Resonanz hervorgerufen hat. Bei der Aktion „Deckel gegen Polio“ haben die Jahrgänge 5 bis 7 fast 80.000 Deckel gesammelt, ein echter Erfolg! Auch der Tag gegen Homophobie mit dem Steigenlassen bunter Ballons und dem Verzieren des Schulhofs wird wohl vielen in Erinnerung bleiben. Weitere Projekte drehten sich um Graffiti und Mülltrennung. Nun wird das Thema Klimaschutz im Vordergrund stehen. Wenn ihr auch Ideen habt, die die Welt verbessern, oder einfach bei uns mitmachen wollt, kommt in unsere AG!

Für Klassenstufen 8 bis 13  
Leitung: Kristin Bartens-Stawenow

## SSD (SCHULSANITÄTSDIENST)

Wer sich für Erste Hilfe interessiert, ist beim Schulsanitätsdienst genau richtig. Bei nachgestellten Unfallszenen lernen wir das, was wir schließlich bei unseren Einsätzen anwenden. Fühlst du dich angesprochen? Dann komm doch vorbei und sei ein Held!

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Pauline Hübner

## HAUSAUFGABENBETREUUNG

Unsere Schule hat eine bereits existierende Lernbörse, deren Ziel ist es, in Zusammenarbeit mit der Universität Rostock Junior Teacher auszubilden, die ganz gezielt Förderunterricht erteilen können. Trotzdem wird es weiterhin die Hausaufgabenbetreuung durch die 10. und 11. Klassen und die Bibliothekarin Frau Albrecht geben.

Für Klassenstufen 5 bis 13  
Leitung: Leonie Weinreben (11c), Lina Pagel (11e), Max Mochtak (11c), Moritz Scherf (10e)



*nach Vereinbarung  
ab 15:15 Uhr*



*nach Vereinbarung  
15:15–16:15 Uhr  
Raum 2209*



*Montag bis Donnerstag  
15:15–17:00  
Bibliothek*

<i>AG-Bezeichnung</i>	<i>Klassenstufe</i>	<i>Seite</i>
Badminton	5 bis 13	4
Basketball	5 bis 13	5
Bouldern	8 bis 13	4
DELFI	7 bis 13	8
Fitness	10 bis 13	5
Freies Forschen	5 bis 13	7
Gerätturnen	5 bis 13	5
Gesellschaftstanz	12 und 13	10
Graffiti und Siebdruck	7 bis 13	9
Hausaufgabenbetreuung	5 bis 13	11
Jugend debattiert	8 bis 13	8
Keramik	5 bis 13	10
MUN – Model United Nations	9 bis 13	8
Music Production	8 bis 13	10
Nähen	5 bis 13	9
Orgel	5 bis 13	10
Schach	5 bis 13	5
Schule mit Courage	8 bis 13	11
Schüler experimentieren	5 bis 13	7
Schülerzeitung 2.0	5 bis 13	8
SSD (Schulsanitätsdienst)	7 bis 13	11
Tischtennis	5 bis 13	4
Veranstaltungstechnik	7 bis 13	7
Volleyball	5 bis 10	4
	11 bis 13	4
Yoga	5 bis 13	5

**CJD Christophorusschule  
Rostock**

Groß Schwaßer Weg 11  
18057 Rostock  
www.cjd-christophorus-  
schule-rostock.de

**Ansprechpartnerin:**  
Sandra Tesch

**Kontakt:**  
Büro: Haus I, Raum 1013  
Telefon: 0381/8071-130  
Mail: sandra.tesch@cjd.de

Wochentag	AG-Bezeichnung	Seite
Montag	Badminton	4
	Freies Forschen	7
	Hausaufgabenbetreuung	11
	Schüler experimentieren	7
Dienstag	DELFI	8
	Hausaufgabenbetreuung	11
	Schüler experimentieren	7
	Schülerzeitung 2.0	8
	Tischtennis	4
Mittwoch	Fitness	5
	Freies Forschen	7
	Hausaufgabenbetreuung	11
	Schüler experimentieren	7
	Volleyball	4
Donnerstag	Basketball	5
	Gerätturnen	5
	Hausaufgabenbetreuung	11
nach Vereinbarung	Bouldern	4
	Gesellschaftstanz	10
	Graffiti und Siebdruck	9
	Jugend debattiert	8
	Keramik	10
	MUN – Model United Nations	8
	Music Production	10
	Nähen	9
	Orgel	10
	Schach	5
	Schule mit Courage	11
	SSD (Schulsanitätsdienst)	11
	Veranstaltungstechnik	7
	Yoga	5

**CJD Christophorusschule  
Rostock**

Groß Schwaßer Weg 11  
18057 Rostock  
www.cjd-christophorus-  
schule-rostock.de

**Ansprechpartnerin:**  
Sandra Tesch

**Kontakt:**  
Büro: Haus I, Raum 1013  
Telefon: 0381/8071-130  
Mail: sandra.tesch@cjd.de